

**Режим дня в холодный период 2017 – 2018 гг. в младшей группе.**

Приход детей в детский сад , свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.00 – 8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак.	<b>8.20 – 8.45</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей.	<b>8.45 – 9.00</b>
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	<b>9.00 – 9.40</b>
Второй завтрак	<b>9.40 – 9.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка.	<b>9.50 – 11.50</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	<b>11.50 – 12.00</b>
Подготовка к обеду, обед.	<b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон.	<b>12.30 – 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, личная гигиена.	<b>15.00 – 15.25</b>
Полдник .	<b>15.25 – 15.40</b>
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	<b>15.40 – 16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	<b>16.30 – 17.30</b>

**Режим дня в холодный период 2017 – 2018 гг. в подготовительной группе.**

Приход детей в детский сад , свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.00 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак.	<b>8.30 – 8.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей.	<b>8.50 – 9.00</b>
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	<b>9.00 – 9.50</b>
Второй завтрак	<b>10.50 – 10.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка.	<b>10.55 – 12.35</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	<b>12.35 – 12.45</b>
Подготовка к обеду, обед.	<b>12.45 – 13.10</b>
Подготовка ко сну, дневной сон.	<b>13.10 – 15.10</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, личная гигиена.	<b>15.10 – 15.30</b>
Полдник .	<b>15.30 – 15.40</b>
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	<b>15.40 – 16.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	<b>16.10 – 17.30</b>