

Режим дня в холодный период 2017 – 2018 гг. в младшей группе.

Приход детей в детский сад , свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.45 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, личная гигиена.	15.00 – 15.25
Полдник .	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30 – 17.30

Режим дня в холодный период 2017 – 2018 гг. в подготовительной группе.

Приход детей в детский сад , свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.00 – 9.50
Второй завтрак	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.55 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, личная гигиена.	15.10 – 15.30
Полдник .	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.10 – 17.30