

Пословицы о хлебе.



-Плох обед коли хлеба нет.

-Не шуба греет, а хлеб.

-Гречневая каша - матушка наша, а хлебец ржаной- отец наш родной.

-Хлеб да вода - богатырская еда.

-Будет хлеб - будет и обед.

- Калач приестся, а хлеб -никогда.

-Хлеб наш - батюшка, а водица - матушка.

Правила бережного отношения к хлебу.



Уважай хлеб и труд хлеборобов сам , и учи этому других.

Никогда не выбрасывай хлеб!

Никогда не бери хлеб грязными руками.

Не бросай где попало недоеденный кусок!

Ешь хлеб бережно и аккуратно, не кроши им и не играй за столом.

Остатки хлеба отдай птицам или домашним животным.

Хлеба к обеду в меру бери,

Хлеб - драгоценность,

Им не сори!



Подготовили воспитатели МБДОУ д/с № 5
Князева Светлана Станиславовна.
Кулемина Ирина Николаевна
e-mail: ms.mbdou5@mail.ru
тел: 44—2—90



**Не напрасно народ
С давних пор и поныне
Хлеб насущный зовет
Самой первой святыней.
Золотые слова
Забывать мы не вправе:
"Хлеб всему голова!" —
В поле, в доме, в державе!**



Интересные факты:

Из зернышка пшеницы можно получить около 20 миллиграммов муки первого сорта. Для выпечки одного батона требуется 10 тысяч зерен.



Самыми популярными злаками для хлеба являются пшеница, рожь и ячмень.

Для выпекания «хлебоподобных» изделий могут использовать также муку из овса, кукурузы, риса, гречи.



Блюда из пшеницы нормализуют пищеварение и обменные процессы, выводят шлаки из организма, являются хорошей профилактикой дисбактериоза и диатеза, способствуют укреплению мышц.



Самый вкусный, несравненный,
Всем знакомый с детских лет -
Это наш обыкновенный
И любимый русский хлеб:
Каравай пахучий, знатный,
Кренделя и калачи,
Бублик с маком ароматный,
А на Пасху куличи.
Можно с мёдом есть и с маслом,
С сыром, рыбой, ветчиной
И с икрой, кружком колбасным
Белый хлеб или ржаной.
Пироги же - хлеб особый,
Их на праздник подают,
А готовят всё со сдобой
И с начинкою пекут.
Пышки, пончики, ватрушки
Спрыгнуть с противня хотят -
Это хлебные игрушки,
В праздник радость для ребят.
Или пряники, печенье -
То, что мама испечёт,
Для детишек объеденье,
Разевай пошире рот!

Коньков И.



В России есть традиция встречать дорогих гостей хлебом и солью. На красивое расшитое вручную хозяйками полотенце кладут хлебный каравай, в центре которого находится солонка и соль. Этот обычай выражает гостеприимство и радушие русских людей. Гостей, на Руси, окружали почётом и уважением. Считалось, что заглянувший в дом путник много повидал на своем пути, многое знает, у него есть чему поучиться.



Хлеб - символ достатка и благополучия, а соли приписывались свойства «оберега», то есть способность оберегать от злых сил. Встретить гостя «хлебом-солью» означало призвать на него божью милость, выразить свое уважение и пожелать добра и мира. Хлеб являлся самым знатным угощением.